

BALADES DÉCOUVERTE LITTORALE en Terres de Nacre



Pourquoi la mer monte et descend ? Pourquoi y a-t-il des algues sur la Côte de Nacre ? Quels sont les coquillages que l'on peut pêcher ?

C'est pour répondre aux nombreuses questions des visiteurs portant sur la faune et la flore de nos plages que Christelle HUDSON, responsable patrimoine et visites guidées à l'office de tourisme Terres de Nacre, a eu l'idée de développer les balades découverte littorale en 2016.

Depuis quelques années, la pêche à pied est devenue une sortie familiale tendance lors des vacances. Nos visiteurs sont de plus en plus nombreux à venir se renseigner dans nos offices de tourisme afin de mieux connaître le milieu marin, la réglementation de la pêche à pied ou encore le fonctionnement des marées. Pour répondre à cette demande croissante, Christelle HUDSON enfile régulièrement ses bottes et emmène les apprentis pêcheurs sur nos plages ou le platier rocheux.

Durant cette sortie conviviale et familiale qui dure environ 1h45, Christelle explique ce qu'est le haut de plage : son histoire, sa faune, sa flore... Notre guide sensibilise également les participants aux bons gestes pour le ramassage des coquillages et crustacés, si la marée le permet.

La balade littorale est organisée pour les individuels (20 personnes maximum) en saison et est proposée aux groupes (+ 10 personnes) sur réservation d'avril à septembre.

Quelques renseignements utiles :

- Tarifs : 4€ adulte, 3€ enfant + de 6 ans accompagné, 10€ Pass FAMILLE : 2 adultes + 2 enfants,
- Le port des bottes est obligatoire,
- Les enfants doivent être accompagnés,
- L'âge minimum requis est 6 ans,
- Le matériel est prêté (épuisettes, crochets...),
- La guide se réserve le droit d'annuler la sortie en cas de brouillard.

Les prochaines balades découverte littorale :

- Dimanche 13 mai 14h45, départ devant l'office de tourisme de Saint-Aubin-sur-mer
- Dimanche 27 mai 15h, départ devant l'office de tourisme de Saint-Aubin-sur-mer
- Mercredi 11 juillet 14h30, départ devant l'office de tourisme de Saint-Aubin-sur-mer
- Jeudi 12 juillet 15h30, départ devant l'office de tourisme de Langrune-sur-mer
- Samedi 14 juillet 17h20, départ devant l'office de tourisme de Bernières-sur-mer
- Jeudi 9 août 14h15, départ devant l'office de tourisme de Saint-Aubin-sur-mer
- Vendredi 10 août 15h15, départ devant l'office de tourisme de Langrune-sur-mer
- Samedi 11 août 16h15, départ devant l'office de tourisme de Saint-Aubin-sur-mer
- Samedi 8 septembre 15h, départ devant l'office de tourisme de Saint-Aubin-sur-mer
- Dimanche 9 septembre 16h, départ devant l'office de tourisme de Langrune-sur-mer
- Lundi 10 septembre 16h50, départ devant l'office de tourisme de Bernières-sur-mer

Une balade littorale adaptée aux déficients intellectuels

Marqué Tourisme et Handicap*, l'office de tourisme Terres de Nacre travaille activement à proposer des services adaptés à tous nos visiteurs. Au sein de nos établissements, brochures en braille, prêt de fauteuil roulant, espace accueil adapté ou encore boucle magnétique sont accessibles sur demande et gratuitement pour offrir à tous des vacances de qualité.

En 2018, Christelle a voulu aller plus loin et propose désormais sa visite à un public de personnes handicapées pour répondre à une demande récurrente :

"En qualité de guide j'ai mis en place une visite accessible aux enfants ou aux adultes déficients intellectuels : Il s'agit de la "Balade découverte littorale accessible" à Langrune-sur-mer ou à Saint-Aubin-sur-Mer. Cette visite d'environ 1h/1h30 (à définir avec l'éducateur spécialisé) permettra aux groupes (min 5 personnes et max 20 personnes et leurs accompagnants) de découvrir les variations du paysage, la faune et la flore du haut et du bas de plage. La visite se fait de manière interactive et ludique."

Un livret pédagogique accessible est remis au groupe à la fin de la visite. La tarification est de 3€ pour les adultes et 2 € pour les enfants.

*Nota Bene : L'office de tourisme de Courseulles-sur-mer vient d'être marqué Tourisme et Handicap pour les quatre types de handicap et rejoint la courte liste des offices de tourisme normand marqués pour les quatre types de handicap dont Saint-Aubin-sur-mer et Luc-sur-mer font partie.



©Didier Bordas

Renseignements et réservations :

Christelle HUDSON
Responsable patrimoine et visites guidées
Office de tourisme Terres de Nacre
christelleh@terresdenacre.com
02 31 97 30 41

Relations presse :

Mathilde LELANDAIS
Chargée des relations presse
Office de Tourisme Terres de Nacre
mathidel@terresdenacre.com
06 36 34 33 62